

Experiencia inmersiva en el

PARQUE NACIONAL MARÍTIMO-TERRESTRE DEL ARCHIPIÉLAGO DE CABRERA (PNMTA)

Salimos del arenal o desde la Colonia de Sant Jordi para realizar una visita a nuestra vecina Cabrera, realizaremos una ruta en barco y llegaremos al puerto de Cabrera.

Vive una experiencia única explorando un paisaje extraordinario, un entorno cuidadosamente conservado y una historia que te sorprenderá.



LIFE & SEA

ACTIVIDADES PARA REALIZAR EN SU VISITA A **CABRERA**





RUTA EL CASTILLO

El castillo es accesible a pie desde el **puerto de la isla** por un sendero señalizado que sube unos **20-30 minutos**, hasta llegar al Castillo.

DATOS HISTÓRICOS

Uno de los grandes atractivos de la Isla de Cabrera es el Castillo, una fortaleza del siglo XIV. Se encuentra a 72 metros sobre el nivel del mar. La primera mención documental clara del castillo de la isla data de **1410**; su función fue esencialmente de vigilancia costera y defensa contra la piratería; sufrió múltiples ataques, reconstrucciones y distintas utilidades (siglos XVI-XIX). Durante muchos años fue utilizado como hospital, residencia del sacerdote y lugar de cuarentena durante las epidemias.

QUE HACER EN EL CASTILO

- Se puede subir al interior y a las zonas abiertas de la fortificación. En la primera parte del castillo se puede disfrutar de exposición del castillo “ mirades des del Castell”, nos invita a hacer un mirada al pasado y conectar con los que otearon el horizonte antes que nosotros.
- En la parte superior del castillo, puedes entrar al recinto principal y caminar entre los muros y garitas, hay una escalera de caracol que sube hasta la parte más alta de la fortificación. (la parte alta del castillo está en rehabilitación).
- Puedes observar vistas espectaculares y panorámicas del entorno natural del parque.
- Puedes observar todo el archipiélago y sus islotes.
- Te permite ver en el horizonte la isla de Mallorca.
- Permite ver las aves marinas como halcones que anidan en los acantilados.



RESPETA CABRERA

- Circular solo por senderos habilitados para no erosionar la vegetación.
- Grupos pequeños para reducir el ruido y desgaste.
- No recolectar flora ni rocas, Cabrera tiene especies endémicas muy sensibles.
- Evitar hacer ruido excesivo, respetando las áreas de nidificación.
- Importancia de llevar calzado limpio, para evitar introducir semillas invasoras.
- No dejar residuos, ni siquiera orgánicos.

RECOMENDACIONES

- Llevar calzado adecuado.
- Gorra.
- Agua para hidratarse.
- Crema solar.

OBSERVACIONES

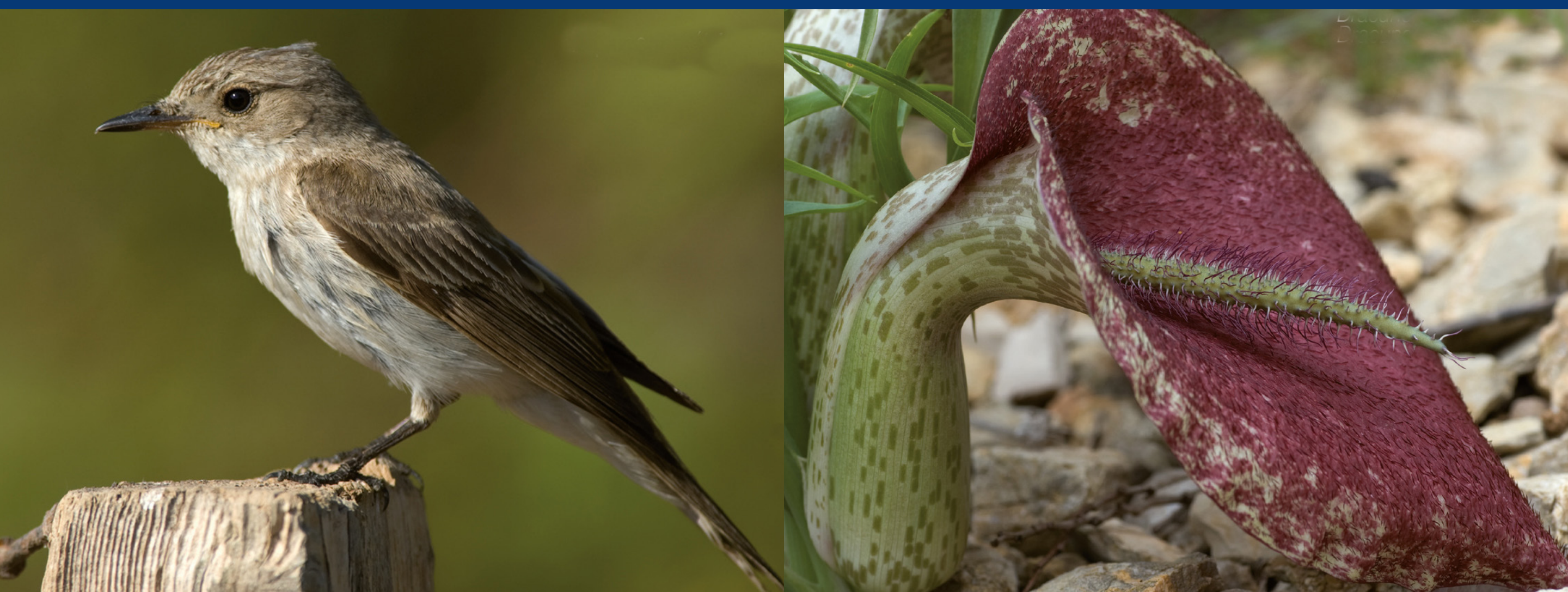
- La entrada al castillo es libre.

IMPORTANTE: Si quieres disfrutar de una visita guiada, háznoslo saber y te inscribiremos con los guías del parque para mejorar tu experiencia.



RUTA MUSEO “ES CELLER” Y JARDÍN BOTÁNICO

El museo está a 3km del puerto de la isla, es un camino fácil y esta señalizado, tiene poco desnivel y recorres un paraje natural. La duración de la caminata es de 30-45 minutos. La duración dependerá del tiempo que queramos dedicar.



EN EL MUSEO ENCONTRARÁS LAS SIGUIENTES EXPOSICIONES:

Arqueología (Tiempo recomendado: 10–12 minutos).

- Piezas recuperadas de la isla y sus alrededores marinos.
- Material romano y púnico: ánforas, cerámica y objetos de la vida cotidiana en la antigüedad.

Etnografía (Tiempo recomendado: 8–10 minutos).

- Historia de la vida humana en Cabrera: pesca, agricultura limitada y costumbres tradicionales.
- Documentación sobre la vida de los habitantes y del uso de la isla a lo largo de los siglos.

Naturaleza (Tiempo recomendado: 5–8 minutos).

- Paneles y recreaciones sobre la flora y fauna del archipiélago.
- Información sobre especies endémicas y conservación del entorno natural.

Jardín botánico (Tiempo recomendado: 10–12 minutos).

- Plantas endémicas del archipiélago.
- Paseo exterior que permite ver cómo la vegetación se adapta al clima y al suelo de la isla.

Vistas y entorno.

- Desde las plantas superiores del museo se pueden ver el puerto natural de Cabrera y panorámicas del Mediterráneo.
- Ofrece contexto visual para comprender la ubicación estratégica de la isla y del castillo.

El Jardín botánico es de libre acceso y siempre está abierto para ser visitado.

RESPETA CABRERA

- Circular solo por senderos habilitados para no erosionar la vegetación.
- Grupos pequeños para reducir el ruido y desgaste.
- No recolectar flora ni rocas, Cabrera tiene especies endémicas muy sensibles.
- Evitar hacer ruido excesivo, respetando las áreas de nidificación.
- Importancia de llevar calzado limpio, para evitar introducir semillas invasoras.
- No dejar residuos, ni siquiera orgánicos.

RECOMENDACIONES

- Llevar calzado adecuado.
- Gorra.
- Agua para hidratarse.
- Crema solar.

Para poder gestionar tu acceso al museo, ponte en contacto con nosotros para saber los días y horas de apertura.

IMPORTANTE: Si quieres disfrutar de una visita guiada, háznoslo saber y te inscribiremos con los guías del parque para mejorar tu experiencia.



RUTA SA PLAGETA Y RUTA SNORKEL

Sa Platgeta es una de las playas más bonitas de Cabrera, con aguas turquesas y cristalinas, ideal para bañarse y empezar una ruta de snorkel desde la orilla. Desde el puerto de Cabrera se accede a Sa Platgeta por un camino fácil y plano que bordea la bahía. La ruta tiene una duración de 10 a 15 minutos a pie. El tiempo de duración de la actividad suele ser de entre 45 min y 2 horas.

RUTA DE SNORKEL

- El punto de snorkel suele hacerse directamente desde la orilla de Sa Platgeta o moviéndose entre calas cercanas si te adentras un poco en el mar.
- Hay un itinerario submarino autoguiados alrededor de la bahía del puerto (aproximadamente 200 m de recorrido) con señalización bajo el agua, aunque este es distinto del de Sa Platgeta, está pensado para explorar fauna marina con guía visual mientras haces snorkel. Estos paneles están disponibles de junio a octubre.



QUE VOY A VER BAJO EL AGUA

- Praderas de *Posidonia*, hábitat clave para la vida marina.
- Peces mediterráneos de diversos tamaños (doradas, meros, rascacios, etc.).
- Pulpos y pequeños invertebrados entre las rocas
- En algunos puntos fuera de la playa, con más profundidad, también se pueden observar morenas o incluso tortugas, según temporada.

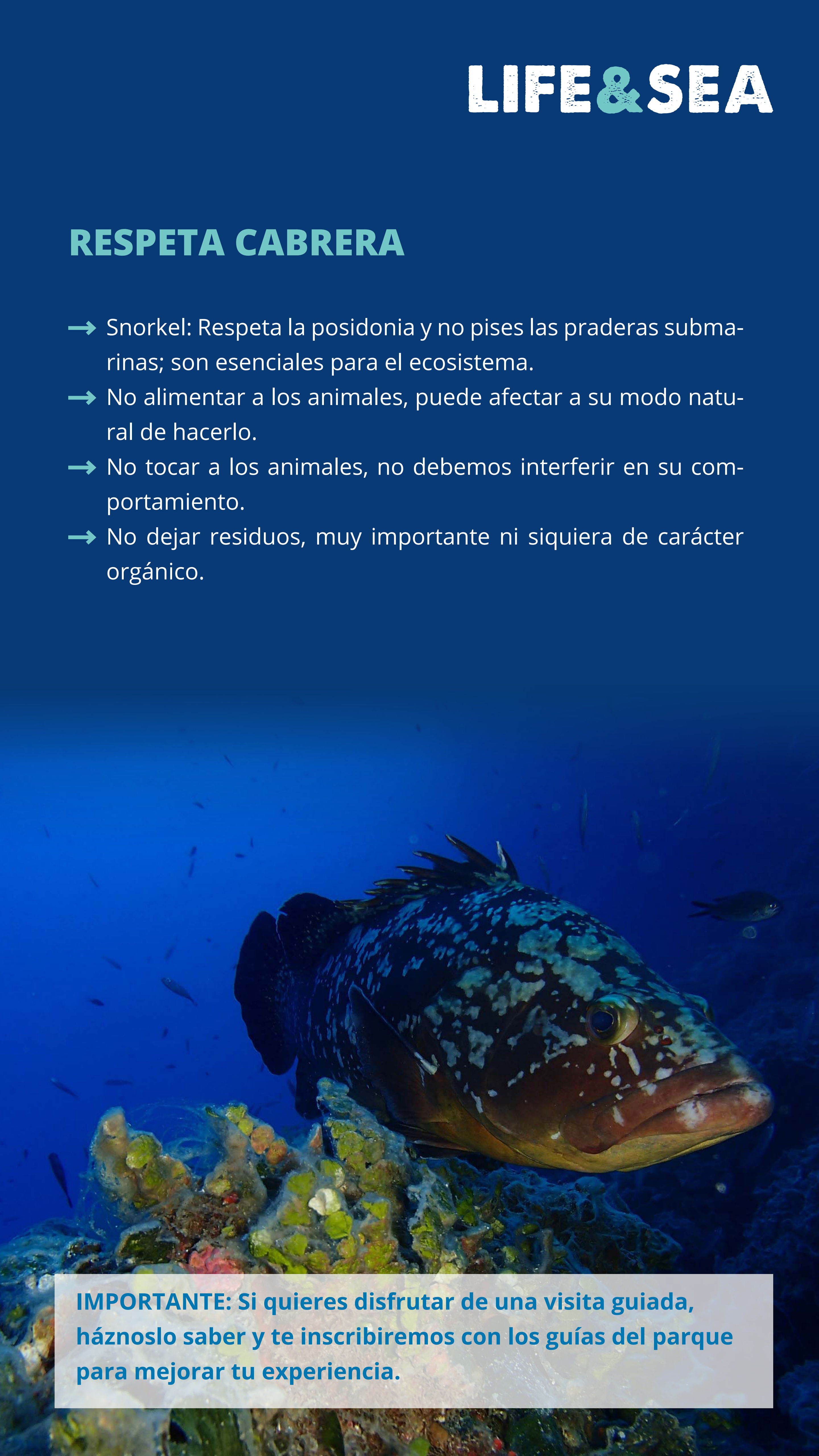
RECOMENDACIONES

- Lleva o solicita tus gafas, tubo y aletas! En Life & Sea tenemos equipos a su disposición, de forma gratuita!
- Llevar calzado adecuado.
- Gorra.
- Agua para hidratarse.
- Crema solar.



RESPETA CABRERA

- Snorkel: Respeta la posidonia y no pises las praderas submarinas; son esenciales para el ecosistema.
- No alimentar a los animales, puede afectar a su modo natural de hacerlo.
- No tocar a los animales, no debemos interferir en su comportamiento.
- No dejar residuos, muy importante ni siquiera de carácter orgánico.



IMPORTANTE: Si quieres disfrutar de una visita guiada, háznoslo saber y te inscribiremos con los guías del parque para mejorar tu experiencia.



BAÑO EN LA CUEVA AZUL

La Cueva Azul es una formación natural ubicada en la Isla de Cabrera. Es una cueva marina famosa por sus aguas cristalinas y su entorno impresionante. La cueva no es muy grande, pero su atractivo principal es la mezcla de paisaje rocoso, agua turquesa y la sensación de aventura al entrar en ella.

QUE VOY A VER BAJO EL AGUA

- Agua cristalina azul turquesa, que refleja la luz creando un efecto mágico.
- Formaciones rocosas naturales, algunas con formas curiosas.
- Pequeños peces y vida marina, especialmente cerca de la entrada.
- Luz solar entrando por la apertura, que genera reflejos impresionantes en el agua.



RECOMENDACIONES

- Llevar calzado acuático para no resbalar en las piedras.
- Evitar entrar en marea alta o mal tiempo, ya que puede ser peligroso.
- No tocar las formaciones rocosas ni molestar la fauna.
- Llevar máscara de snorkel si quieres observar mejor los peces.
- Protegerse del sol si planeas quedarte en la zona exterior.

RESPETA CABRERA

- Tener un tiempo de permanencia limitado.
- No usar cremas solares químicas antes del baño. (Esperar mínimo una hora o usar protectores biodegradables / minerales).
- No saltar desde rocas ni tocar las paredes de la cueva, que contiene especies marinas delicadas.
- Evitar gritar o poner música, para no alterar fauna ni ecosistema acústico.

IMPORTANTE: Si quieres disfrutar de una visita guiada, háznoslo saber y te inscribiremos con los guías del parque para mejorar tu experiencia.

LIFE&SEA
pep es pop

